

# WOLFSBERGER TURNVEREIN

## Turnprogramm 2025/ 2026 (Stand 3.11.2025)

### Ort: Turnsaal der MMS am Grieß

Die Stunden finden nur während der Schulzeit statt (Turnjahr = Unterrichtsjahr)  
Kein Turnen in den Ferien, an schulautonomen freien Tagen, Feiertagen usw.

### MONTAG

#### Turnsaal 1:

|      |             |                            |                |                  |
|------|-------------|----------------------------|----------------|------------------|
| NEU: | 19:00-20:00 | Fit für Junggebliebene 65+ | Erwachsene 65+ | Dagmar Dohr      |
|      | 17:00-18:00 | Gesunder Rücken            | Gruppe 1       | Erwachsene       |
|      | 18:00-19:00 | Gesunder Rücken            | Gruppe 2       | Erwachsene       |
|      | 19:00-20:00 | Zumba und Body Workout     | Erwachsene     | Nathalie Bischof |

#### Turnsaal 2 links:

|      |             |                                          |            |                  |
|------|-------------|------------------------------------------|------------|------------------|
|      | 17:00-18:00 | Zumba Kids Anfänger                      | Ab 7 Jahre | Nathalie Bischof |
| NEU: | 18:00-19:00 | Zumba Kids Fortgeschrittene <sup>#</sup> | Ab 9 Jahre | Nathalie Bischof |

<sup>#</sup>Umstieg von Anfänger zu Fortgeschrittene nach Absprache möglich

### DIENSTAG

|  |             |                                           |            |                      |
|--|-------------|-------------------------------------------|------------|----------------------|
|  | 16:00-17:00 | Gerätturnen Kinder 6-8                    | 6-8 Jahre  | Barbara und Trainer* |
|  | 17:00-18:00 | Gerätturnen Kinder und Jugendliche 9-12   | 9-12 Jahre | Barbara und Trainer* |
|  | 18:00-19:00 | Leistungsgruppe Gerätturnen               | LG         | Barbara und Trainer* |
|  | 19:00-20:00 | Männerturnstunde Sport/Funktionsgymnastik | Erwachsene | Mike van Bogget      |

### MITTWOCH

|  |             |                                             |            |                      |
|--|-------------|---------------------------------------------|------------|----------------------|
|  | 17:00-18:00 | Gerätturnen für Kinder und Jugendliche 8-12 | 8-12 Jahre | Barbara und Trainer* |
|  | 18:00-19:00 | Leistungsgruppe Gerätturnen                 | LG         | Barbara und Trainer* |
|  | 19:00-20:00 | Geräteturnen / Power Training               | Erwachsene | Barbara              |

### DONNERSTAG

|  |             |                                          |            |                      |
|--|-------------|------------------------------------------|------------|----------------------|
|  | 16:15-17:00 | Turn10 Basic; Gerätturnen für Kinder 5-7 | 5-7 Jahre  | Barbara und Trainer* |
|  | 17:00-18:00 | Leistungsgruppe Gerätturnen              | LG         | Barbara und Trainer* |
|  | 18:00-19:30 | Zumba Step/Zumba                         | Erwachsene | Angelika Kummer      |

### FREITAG

|  |             |                                          |          |              |                                                        |
|--|-------------|------------------------------------------|----------|--------------|--------------------------------------------------------|
|  | 15:00-15:45 | Eltern-Kind-Turnen                       | Gruppe 1 | bis 3 Jahre  | Nathalie Bischof,<br>Caroline Umschaden<br>und Trainer |
|  | 15:45-16:30 | Eltern-Kind-Turnen                       | Gruppe 2 | bis 3 Jahre  |                                                        |
|  | 16:30-17:15 | Kinderturnen für 3-4-Jährige ohne Eltern |          | 3-4 Jahre    |                                                        |
|  | 17:15-18:00 | Kinderturnen für 5-6-Jährige ohne Eltern |          | 5-6 Jahre    |                                                        |
|  | 18:00-18:45 | Kinder in Bewegung für 7-10-Jährige      |          | 7-10 Jahre   | Eileen und Trainer*                                    |
|  | 19:00-20:30 | Gerätturnen für Jugendliche ab 11        |          | 11 -18 Jahre |                                                        |

**Beim Eltern-Kind-Turnen ist nur eine Begleitperson im Turnsaal möglich!**

\*Weitere Trainer der Geräte- und Kinderturnstunden: Nina Seidl, Eileen Prieler, Robert Loibnegger, Petra Stückler, Anja Lippitz, Laura Ramusch, Marie Piuk, Sophie Hinteregger, Jasmin Piuk, Melissa Walzl, Bissinger Sophie, Raffling Sophie, Riedl Marilena, Elina Umschaden, Lea Nießl, Anna Sifferlinger, Anna Windisch, Annika Graßler, Emily Stary, Streit Selin

**Planänderungen vorbehalten. [www.wolfsberger-turnverein.at](http://www.wolfsberger-turnverein.at)**

Informationen bei:

- Prieler Eileen (Mitgliederverwaltung): 0664 2627494 oder E-Mail: [mitglieder@wolfsberger-turnverein.at](mailto:mitglieder@wolfsberger-turnverein.at)
- Bei der Geschäftsstelle: Peter Korepp (E-Mail: [office@wolfsberger-turnverein.at](mailto:office@wolfsberger-turnverein.at))  
Vereinsadresse: Waldrebenweg 15, 9411 St. Michael  
Mobil: 0664 1987 899