

# WOLFSBERGER TURNVEREIN

## Turnprogramm 2025/ 2026

### Ort: Turnsaal der MMS am Grieb

Die Stunden finden nur während der Schulzeit statt (Turnjahr = Unterrichtsjahr)  
Kein Turnen in den Ferien, an schulautonomen freien Tagen, Feiertagen usw.

#### MONTAG

##### Turnsaal 1:

17:00-18:00	Gesunder Rücken	Gruppe 1	Erwachsene	Karin Pertl
18:00-19:00	Gesunder Rücken	Gruppe 2	Erwachsene	Renate Maier
19:00-20:00	Zumba und Body Workout		Erwachsene	Nathalie Bischof

##### Turnsaal 2 links:

15:30-16:15	Yoga Kids	Gruppe 1	4-6 Jahre	Jennifer Weinberger
16:15-17:00	Yoga Kids	Gruppe 2	7-10 Jahre	Jennifer Weinberger
17:00-18:00	Zumba Kids Anfänger		Ab 7 Jahre	Nathalie Bischof
18:00-19:00	Zumba Kids Fortgeschrittene*		Ab 9 Jahre	Nathalie Bischof

\*Umstieg von Anfänger zu Fortgeschrittene nach Absprache möglich

#### DIENSTAG

16:00-17:00	Gerätturnen Kinder		6-8 Jahre	Barbara und Trainer*
17:00-18:00	Gerätturnen Kinder und Jugendliche		9-12 Jahre	Barbara und Trainer*
18:00-19:00	Leistungsgruppe Gerätturnen		LG	Barbara und Trainer*
19:00-20:00	Männerturnstunde Sport/Funktionsgymnastik		Erwachsene	Mike van Bogget

#### MITTWOCH

17:00-18:00	Gerätturnen für Kinder und Jugendliche		8-12 Jahre	Barbara und Trainer*
18:00-19:00	Leistungsgruppe Gerätturnen		LG	Barbara und Trainer*
19:00-20:00	Geräteturnen / Power Training Erw.		Erwachsene	Barbara

#### DONNERSTAG

16:15-17:00	Turn10 Basic; Gerätturnen für Kinder		5-7 Jahre	Barbara und Trainer*
17:00-18:00	Leistungsgruppe Gerätturnen		LG	Barbara und Trainer*
18:00-19:30	Zumba Step/Zumba		Erwachsene	Angelika Kummer

#### FREITAG

15:00-15:45	Eltern-Kind-Turnen	Gruppe 1	bis 3 Jahre	Nathalie Bischof, Caroline Umschaden und Trainer
15:45-16:30	Eltern-Kind-Turnen	Gruppe 2	bis 3 Jahre	
16:30-17:15	Kinderturnen für 3-4-Jährige ohne Eltern		3-4 Jahre	
17:15-18:00	Kinderturnen für 5-6-Jährige ohne Eltern		5-6 Jahre	
18:00-18:45	Kinder in Bewegung für 7-10-Jährige		7-10 Jahre	
19:00-20:30	Gerätturnen für Jugendliche und LG		Ab 11 Jahre	Eileen und Trainer*

**Beim Eltern Kind-Turnen ist nur eine Begleitperson im Turnsaal möglich!**

\*Weitere Trainer der Geräte- und Kinderturnstunden: Nina Seidl, Eileen Prieler, Robert Loibnegger, Petra Stückler, Anja Lippitz, Laura Ramusch, Marie Piuk, Sophie Hinteregger, Annika Brenner, Jasmin Piuk, Melissa Walzl, Bissinger Sophie, Raffling Sophie, Riedl Marilena, Elina Umschaden, Lea Nießl, Anna Sifferlinger, Anna Windisch, Annika Graßler, Emily Stary

**Planänderungen vorbehalten. [www.wolfsberger-turnverein.at](http://www.wolfsberger-turnverein.at)**

Informationen bei:

- Prieler Eileen (Mitgliederverwaltung): 0664 2627494 oder E-Mail: [mitglieder@wolfsberger-turnverein.at](mailto:mitglieder@wolfsberger-turnverein.at)
- Bei der Geschäftsstelle: Peter Korepp (E-Mail: [office@wolfsberger-turnverein.at](mailto:office@wolfsberger-turnverein.at))  
Vereinsadresse: Waldrebenweg 15, 9411 St. Michael  
Mobil: 0664 1987 899