

WOLFSBERGER TURNVEREIN 2023/ 2024

Unser Angebot auf einen Blick Ort : Turnsaal der MMS am Gries

Die Stunden finden nur während der Schulzeit statt. Turnjahr = Schuljahr.
Kein Turnen in den Ferien, an schulautonomen Tagen usw.

MONTAG **Gerätturnen - Funkt.-Gymnastik für Sie und Ihn**

17.00 - 18.00	„Gesunder Rücken“	Karin Pertl
18.00 - 19.00	„Gesunder Rücken“	Renate Maier
19.00 – 20.00	„Body work out“ anschließend Pilates	Renate Maier

DIENSTAG **Turnen für Kinder und Männer**

16.00 - 17.00	Gerätturnen Kinder	<u>6 – 8 Jahre</u>	Barbara u. Trainer
17.00 - 18.00	Gerätturnen Kinder u. Jugendliche	<u>9 – 12 Jahre</u>	Barbara u. Trainer
18.00 - 19.00	Leistungsgruppe Gerätturnen		Barbara u. Trainer
19.00 - 20.00	Männerturnstunde - Sport / Funktionsgymnastik		Mike van Bogget
Ab 20.00	Spiel		

MITTWOCH **Turnen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

17.00 - 18.00	Gerätturnen Kinder und Jugendliche	<u>8 - 12 Jahre</u>	Barbara u. Trainer
18.00 - 19.00	Leistungsgruppe Gerätturnen		Barbara u. Trainer
19.00 - 20.00	Neu: Gerätturnen & Power Training für Erwachsene		Barbara

DONNERSTAG **Gerätturnen – Zumba Step - Zumba**

16.15 - 17.00	Neu: Turn 10 Basic-Gerätturnen Kinder von 5-7 Jahre		
17.00 - 18.00	Leistungsgruppe Gerätturnen		Barbara u. Trainer
18.00 - 19.30	Zumba Step / Zumba		Angelika Kummer

FREITAG **Kinder - Die bunte Mischung**

15.00 - 15.45	Eltern–Kind Turnen,	Gruppe 1	Nathalie, Eileen, Caro
15.45 - 16.30	Eltern–Kind Turnen,	Gruppe 2	und Helfer
16.30 - 17.15	Kinder von 3-4 Jahre,		Ohne Eltern !
17.15 - 18.00	Neu: Zumba Kids <u>ab 8 Jahre</u>, im 2. Turnsaal links		Nathalie
17.15 - 18.00	Kinder von 5-6 Jahre,		Ohne Eltern !
18.00 - 18.45	Kinder in Bewegung von 7–10 Jahre		
19.00 - 20.30	Gerätturnen Mädchen-Knaben ab 11 Jahre und LG		

Beim Eltern Kind-Turnen ist nur eine Begleitperson im Turnsaal möglich!

Planänderungen vorbehalten.

Informationen unter:

Mitgliederverwaltung Prieler Eileen: Mobil: 0664 2627494

E-Mail: mitglieder@wolfsberger-turnverein.at, oder bei der Geschäftsstelle.

Geschäftsstelle und Vereinsadresse: c/o Peter Korepp

9411 St. Michael, Waldrebenweg 15

Mobil: 0664 1987 899

E-Mail: office@wolfsberger-turnverein.at www.wolfsberger-turnverein.at