

WOLFSBERGER TURNVEREIN 2020 / 2021

**Unser Angebot auf einen Blick
Ort : Turnsaal der MMS am Gries**

Achtung Änderungen!

Die Stunden finden nur während der Schulzeit statt. Turnjahr = Schuljahr.
Kein Turnen in den Ferien, an schulautonomen Tagen usw.

MONTAG **Gerätturnen - Funkt.-Gymnastik für Sie und Ihn**

17.00 - 18.00	Leistungsgruppe Gerätturnen	Robert Loibnegger und Helfer
18.00 - 19.00	„Gesunder Rücken“ ab 65 Jahre	Helga Wagner - Karin Pertl
19.00 - 19.45	1. Stunde bis 65 Jahre „Gesunder Rücken“- mit Pilates	Renate Maier
19.45 - 20.30	2. Stunde bis 65 Jahre „Gesunder Rücken“ —,--	

DIENSTAG **Turnen für Mädchen, Knaben und Männer**

17.00 - 18.00	Gerätturnen Mädchen-Knaben von <u>6 – 8 Jahre</u>	Robert u. Helferinnen
18.00 - 19.00	Gerätturnen Mädchen-Knaben <u>9 – 10 Jahre</u>	
19.00 - 20.00	Männerturnstunde - Sport / Funktionsgymnastik	Mike
Ab 20.00	Spiel	

MITTWOCH **Turnen für Mädchen, Knaben, Frauen und Männer**

17.00 - 18.00	Gerätturnen Mädchen-Knaben von <u>8 - 12 Jahre</u>	Robert und HelferInnen
18.00 - 19.30	Leistungsgruppe Gerätturnen	Robert – Barbara Obmann
	<u>Speziell für Sie und Ihn:</u>	
19.30 - 21.00	Step - Power & Balance	Sabine Zmug

DONNERSTAG **Gerätturnen - Step - Zumba**

17.00 - 18.00	Leistungsgruppe Gerätturnen	Robert und HelferInnen
18.00 - 19.00	Zumba Step	Angelika Kummer
19.00 - 20.00	Zumba	Nathalie Bischof, Angelika

FREITAG **Kinder - Die bunte Mischung**

15.00 - 15.40	Eltern–Kind Turnen, Gruppe 1	Nathalie, Caroline und Helfer
15.45 - 16.25	Eltern–Kind Turnen, Gruppe 2	
16.30 - 17.10	Kinder von 3-6 Jahre, Gruppe 1	Ohne Eltern !
17.15 - 18.00	Kinder von 3-6 Jahre, Gruppe 2	Ohne Eltern !
18.00 - 18.45	Kinder in Bewegung von 7–10 Jahre	
19.00 - 20.30	Gerätturnen Mädchen-Knaben ab 11 Jahre	

Bei Eltern Kind-Turnen ist nur eine Begleitperson im Turnsaal möglich!

Planänderungen vorbehalten, Informationen bei der Geschäftsstelle.