

WOCHENPLAN WOLFSBERGER TURNVEREIN 2019 / 2020

Unser Angebot auf einen Blick Ort : Turnsaal der MMS am Gries

Die Stunden finden nur während der Schulzeit statt. Turnjahr = Schuljahr.
Kein Turnen in den Ferien, an schulautonomen Tagen usw.

MONTAG Gerätturnen - Funkt.-Gymnastik für Sie und Ihn - Zumba

17.00 - 18.00	Leistungsgruppe Gerätturnen	Robert Loibnegger und HelferInnen
18.00 - 19.00	„Gesunder Rücken“	Helga Wagner - Karin Pertl
19.00 - 20.30	„Gesunder Rücken“ und Pilates	Renate Maier

DIENSTAG Turnen für Mädchen, Knaben und Männer

17.00 - 18.00	Knaben-Mädchen von <u>6 -10 Jahren</u> Gerätturnen	Robert u. HelferInnen
18.00 - 19.00	Knaben-Mädchen ab <u>11 Jahren</u> Gerätturnen	
19.00 - 20.00	Männerturnstunde - Sport / Funktionsgymnastik	Mike
Ab 20.00	Spiel	

MITTWOCH Turnen für Mädchen, Knaben, Frauen und Männer

17.00 - 18.00	Gerätturnen von <u>8-12 Jahren</u> , Mädchen-Knaben	Robert und HelferInnen
18.00 - 19.30	Leistungsgruppe Gerätturnen <u>Speziell für Sie und Ihn:</u>	Robert – Barbara Obmann
19.30 - 21.00	Step - Power & Balance	Sabine Zmug

DONNERSTAG Gerätturnen - Step - Zumba

17.00 - 18.00	Leistungsgruppe Gerätturnen	Robert und HelferInnen
18.00 - 19.00	Zumba Step	Angelika Kummer
19.00 - 20.00	Zumba	Nathalie Bischof, Angelika

FREITAG Kinder - Die bunte Mischung

15.00 - 15.40	Eltern-Kind Turnen, Gruppe 1	Nathalie, Caroline und HelferInnen
15.45 - 16.25	Eltern-Kind Turnen, Gruppe 2	
16.30 - 17.10	Kinder von 3-6 Jahren, Gruppe 1	Ohne Eltern !
17.15 - 18.00	Kinder von 3-6 Jahren, Gruppe 2	Ohne Eltern !
18.00 - 18.45	Kinder in Bewegung von 7-10 Jahren	
19.00 - 20.30	Freies Jugendturnen findet im Moment nicht statt	

Planänderungen vorbehalten, Informationen bei der Geschäftsstelle.